**Аннотация**

**к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Дошкольный возраст – важный период формирования человеческой личности. Именно в детском возрасте формируются основы физического и психического здоровья детей.

В общей системе образования и воспитания физическое воспитание детей дошкольного возраста занимает особое место. В дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности. Формирование физических качеств, двигательных умений и навыков тесно связано с психическим здоровьем ребенка, с воспитанием эстетических чувств и нравственно – волевых черт личности.

«Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности» - в этом заключается основная направленность программы. Охрана и укрепление здоровья, совершенствование функций организма ребенка его полноценное физическое развитие являются неотъемлемой частью работы нашего дошкольного учреждения.

Данная рабочая программа разработана в соответствии ФГОС ДО, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 и реализует образовательную область «Физическое развитие» основной образовательной программы дошкольного образования.

Данная программа обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 1 до 7 лет с учетом их возрастных, индивидуальных и психических особенностей. Срок реализации 2021-2022 учебный год.

Разработка программы осуществлялась в соответствии с

* Конституцией РФ
* Федеральным законом об образовании в Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012
* Требованиями СанПиН
* Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155.
* Уставом ДОО
* Инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой
* Образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Борисовкий детский сад «Ягодка»
* Парциальной программой дошкольного образования «Выходи играть во двор» (образовательная область «Физическое развитие») под ред. Л.Н. Волошиной